

Jämför våra hälsokontroller

Hälsokontroll	Bas	Standard	Kvinna / Man	Kvinna Plus / Man Plus
Medlemspris	895 kr	1 395 kr	1 850 kr	3 350 kr
Ordinarie pris	1 295 kr	1 895 kr	2 395 kr	3 995 kr
Hjärta & Kärl	5	9	9	10
Blodsocker	1	2	3	3
Blod & Järn	8	11	11	11
Vitaminer & Mineraler	2	5	5	6
Inflammation	1	1	1	1
Sköldkörtel	1	3	3	5
Lever	2	4	4	5
Njure	5	11	11	13
Hormoner	-	-	2 (Kvinna) 4 (Man)	4 (Kvinna) 5 (Man)
Prostata	-	-	1 (Man, 40-75 år)	1 (Man, 40-75 år)
Leder	-	-	-	1
Övrigt	-	-	-	1
Totalt antal markörer	25 st	45 st	48 st (Kvinna) 50 st (Man)	58 st (Kvinna) 59 st (Man)

Lär känna våra markörer

Basmarkörer



Kan ge en direkt indikation på ett specifikt hälsområde, såsom blodsocker och blodfetter. De kan användas för att utvärdera risken att utveckla sjukdom, i det här exemplet hjärt- och kärlsjukdom eller typ-2 diabetes.

Stödmarkörer

Dessa markörer hjälper läkaren att göra en fördjupad bedömning när din hälsokontroll analyseras. T. ex. vid blodbrist så kan stödmarkören ferritin ge läkaren mer information om orsaken till tillståndet och därefter ge dig en bättre hälsorekommendation.

Optimeringsmarkörer

T.ex. Zink som är intressant för dig som vill optimera din hälsa, men även markörer som används för en bredare utredning av specifik sjukdom, t.ex. autoimmun sköldkörtelrubbing. Markörer i denna kategori är oftast både tidskrävande och komplicerade att analysera och testas därför inte i våra mindre hälsokontroller.

Hälsokontroll	Bas	Standard	Kvinna / Man	Kvinna Plus / Man Plus
 Hjärta & Kärl	HDL, LDL, Totalt kolesterol, Triglycerider	HDL, LDL, Totalt kolesterol, Triglycerider	HDL, LDL, Totalt kolesterol, Triglycerider	HDL, LDL, Totalt kolesterol, Triglycerider
	non-HDL	Apolipoprotein A, Apolipoprotein B, Apo kvot (ApoA/ApoB), non-HDL, Högkänsligt CRP	Apolipoprotein A, Apolipoprotein B, Apo kvot (ApoA/ApoB), non-HDL, Högkänsligt CRP	Apolipoprotein A, Apolipoprotein B, Apo kvot (ApoA/ApoB), non-HDL, Högkänsligt CRP
	-	-	-	Lp(a)
 Blodsocker	HbA1c	HbA1c, Glukos	HbA1c, Glukos	HbA1c, Glukos
	-	-	C-peptid	C-peptid
 Blod & Järn	HB (Hemoglobin), LPK (Leukocyter), TPK (Trombocyter), EPK (Erythrocyter)	HB (Hemoglobin), LPK (Leukocyter), TPK (Trombocyter), EPK (Erythrocyter)	HB (Hemoglobin), LPK (Leukocyter), TPK (Trombocyter), EPK (Erythrocyter)	HB (Hemoglobin), LPK (Leukocyter), TPK (Trombocyter), EPK (Erythrocyter)
	EVF (Hematokrit), MCH (Hemoglobinmassa), MCV (Medelcellsvolym), Ferritin	EVF (Hematokrit), MCH (Hemoglobinmassa), MCV (Medelcellsvolym), Ferritin, Järn, Transferrin, Transferrinmättnad	EVF (Hematokrit), MCH (Hemoglobinmassa), MCV (Medelcellsvolym), Ferritin, Järn, Transferrin, Transferrinmättnad	EVF (Hematokrit), MCH (Hemoglobinmassa), MCV (Medelcellsvolym), Ferritin, Järn, Transferrin, Transferrinmättnad
 Vitaminer & Mineraler	Folat, Vitamin B12	Folat, Vitamin B12	Folat, Vitamin B12	Folat, Vitamin B12
	-	Homocystein	Homocystein	Homocystein
	-	Vitamin D, Magnesium	Vitamin D, Magnesium	Vitamin D, Magnesium, Zink
 Inflammation	CRP	CRP	CRP	CRP
 Sköldkörtel	TSH	TSH, T4	TSH, T4	TSH, T4
	-	T3	T3	T3
	-	-	-	TRAK, TPO antikroppar
 Lever	ASAT, ALAT	ASAT, ALAT	ASAT, ALAT	ASAT, ALAT
	-	ALP, GT	ALP, GT	ALP, GT, Bilirubin
 Njure	Kreatinin, Natrium, Kalium, Kalcium, eGFR (kreatinin)	Kreatinin, Natrium, Kalium, Kalcium, eGFR (kreatinin), Albumin, eGFR (Medel)	Kreatinin, Natrium, Kalium, Kalcium, eGFR (kreatinin), Albumin, eGFR (Medel)	Kreatinin, Natrium, Kalium, Kalcium, eGFR (kreatinin), Albumin, eGFR (Medel)
	-	Cystatin C, eGFR (Cystatin C), Fosfat, Klorid	Cystatin C, eGFR (Cystatin C), Fosfat, Klorid	Cystatin C, eGFR (Cystatin C), Fosfat, Klorid
	-	-	-	Urat, Urea
 Hormoner	-	-	<u>Man</u> Bioaktivt testosteron, LH, SHBG, Testosteron <u>Kvinna</u> Östrogen, FSH	<u>Man</u> Bioaktivt testosteron, LH, SHBG, Testosteron, Kortisol <u>Kvinna</u> Östrogen, FSH, Testosteron, Kortisol
	 Prostata	-	-	PSA (Man, 40-75 år)
 Leder	-	-	-	Urat
 Övrigt	-	-	-	Kreatinkinas (CK)
Totalt antal markörer	25 st	45 st	48 st (Kvinna) 50 st (Man)	58 st (Kvinna) 59 st (Man)